

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этап начальной подготовки  
по виду спорта «каратэ»

№ п/п	Регистрационный номер заявления	Зачет / незачет	Пол	Бег на 60 м	Бег 1000 м	Челночный бег 3x10 м	Подтягивания из виса на перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Подъем туловища лежа на полу за 30 с	Прыжок в длину с места	Прыжки через скакалку за 60 с	Наклон вперед из положения стоя	Обязательная техническая программа		
				Норма											
				не более 12 с	не более 6 мин30 с	не более 9 с	не менее 2 раз	не менее 9 раз	не менее 23 раз	не менее 130 см	не менее 95 раз				
				не более 12,9 с	не более 6 мин 50	не более 9,5 с	не менее 7 раз	не менее 5 раз	не менее 17 раз	не менее 125 см	не менее 90 раз				
				Фактическое значение											
1	№192	зачет	Ю	11,8	6,27	8,5	3	12	29	147	115	+	+		
2	№194	зачет	Ю	11,9	6,25	8,9	2	18	24	135	100	+	+		
3	№196	зачет	Ю	11,5	6,05	8,7	4	11	35	145	125	+	+		
4	№160	зачет	Ю	11,6	6,20	8,8	2	10	37	142	109	+	+		
5	№19	зачет	Ю	11,7	6,10	8,7	3	14	30	140	110	+	+		
6	№20	зачет	Д	12,9	6,35	9,2	9	6	30	155	115	+	+		
7	№18	зачет	Д	12,9	6,40	9,4	7	5	35	130	95	+			
8	№17	зачет	Ю	11,2	6,20	8,2	5	12	20	157	125	+	+		
9	№15	зачет	Ю	11,5	6,15	8,9	3	13	30	135	107	+	+		
10	№14	зачет	Ю	11,8	6,25	8,8	4	10	28	140	97	+	+		
11	№13	зачет	Ю	11,9	6,24	8,9	5	11	27	136	99	+	+		

12	№12	зачет	Д	12,1	6,30	9,1	10	15	40	160	120	+	+
13	№11	зачет	Д	12,5	6,35	9,2	9	6	30	155	115	+	+
14	№9	зачет	Ю	11,5	6,21	14	6	12	27	146	100	+	+
15	№10	зачет	Ю	11,4	6,21	8,3	5	12	25	132	96	+	+
16	№206	зачет	Ю	11,5	6,25	8,5	5	14	25	133	97	+	+
17	№204	зачет	Ю	11,8	6,25	8,9	2	14	30	141	110	+	+
18	№203	зачет	Ю	11,9	6,27	8,2	5	12	26	142	97	+	+
19	№202	зачет	Ю	11,6	6,22	8,9	3	13	27	136	99	+	+
20	№201	зачет	Ю	11,7	6,05	8,7	4	11	27	144	102	+	+
21	№200	зачет	Ю	11,8	6,20	8,8	2	10	25	136	96	+	+
22	№199	зачет	Ю	11,9	6,15	8,9	3	13	24	135	100	+	+
23	№198	зачет	Ю	11,2	6,25	8,7	4	10	31	145	125	+	+
24	№197	зачет	Ю	11,5	6,24	8,9	6	11	33	146	106	+	+
25	№207	зачет	Ю	11,5	6,35	8,7	9	12	30	155	115	+	+
26	№208	зачет	Ю	11,6	6,19	8,9	6	12	27	146	100	+	+
27	№195	незачет	Д	12,9	6,51	9,6	7	6	16	135	89	+	+
28	№36	незачет	Ю	11,9	6,32	8,9	2	10	21	125	100	+	+
29	№193	незачет	Ю	12	6,29	9,3	3	8	21	130	94	+	+
30	№191	незачет	Ю	12,1	6,31	9,2	1	8	22	132	90	+	+

Состав приемной комиссии:

Должность инструктор-методист


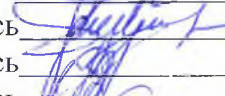
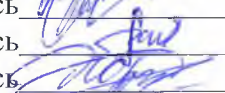


Должность тренер по каратэ

Должность тренер по каратэ

Должность тренер по каратэ

Должность тренер по каратэ

Должность тренер по каратэ

роспись  /Курбатова В.С.  
 роспись  /Кравченко Ю.А.  
 роспись  /Бригунец А.С.  
 роспись  /Карчагин А.В.  
 роспись  /Хорохордин А.Ю.  
 роспись  /Юрченко Д.Н.